



GOLDEN  
SUCCESS  
HOLIDAY

鑫 驰 旅 游  
KPKLN: 10073  
201901044923 (1354253-A)

光華日報

10月10号  
出发

深度探索

29天自驾游



# 西藏秘境

槟城 - 泰国 - 云南 - 香格里拉 - 西藏

【行程亮点】世界中心冈仁波齐+挑战阿里无人区

【品质住宿】全程甄选当地舒适酒店，让旅途更加舒适

【精选景点】告庄星光夜市+大理古城+丽江古城+独克宗古城+金沙江大拐弯+飞来寺观梅里雪山+怒江72道拐+然乌湖+布达拉宫+羊卓雍错+珠峰大本营+冈仁波齐峰+玛旁雍错+古格王朝遗址+仁青休布措+扎日南木错+当惹雍错+色林错+纳木错

槟城自驾游至西藏，**不走回头路**，全程约一个月。

行程结束后，乘客坐飞机返回大马，爱车上平板车运到港口，然后海运回大马。

2人1辆车  
RM54,888.00/人

3人1辆车  
RM50,588.00/人

4人1辆车  
RM48,388.00/人

包含费用：

- 中国返回马来西亚一趟机票
- 运送车辆从中国海运返回马来西亚巴生港口

鑫驰旅游 x 光華日報 独家精选自驾游

+604-281 0663 +6016-720 2923

1-G-7, Skyview Piazza, Lintang Penawar 3,  
11600 Jelutong, Pulau Pinang, Malaysia.



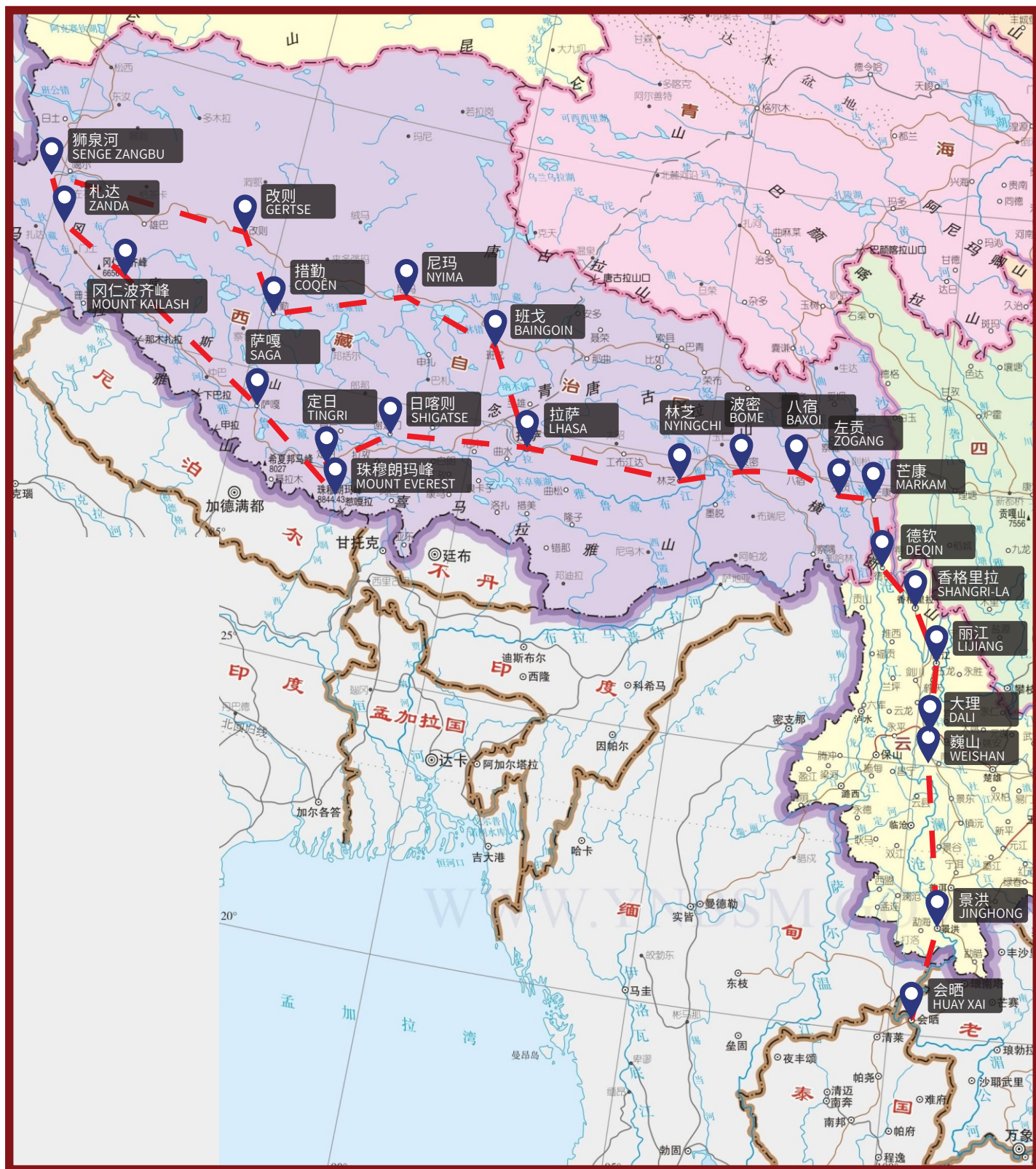
GOLDEN  
SUCCESS  
HOLIDAY

鑫 驰 旅 游  
KPKLN: 10073  
201901044923 (1354253-A)

光華日報

## 路线地图 Route Map

### 29天自驾游西藏秘境路线地图:



## 行程介绍 Itinerary Introduce

### 第一天 槟城 洛坤府 (440公里) (晚)

- 到达泰国，办理入境手续。

### 第二天 洛坤府 华欣 (580公里) (早/午/晚)

- **八打龙镇** - 位于泰国最南端，宋卡湖西岸，奥他奴山脚下。博他伦被视为南达隆、皮影戏和诺拉舞的发源地。该镇拥有独特的地标、两座奇特的石灰岩地层，其中一座有一条隧道穿过，该省最著名的景点是Thale Noi 水禽公园，这是泰国最大的同类景点。

### 第三天 华欣 那空沙旺 (440公里) (早/午/晚)

- **帕玛哈泰寺** - 是大城府的一座皇家寺庙。它是大城府历史上最古老、最重要的寺庙之一，因为它供奉着佛陀的圣舍利。大城府时代许多重要的皇家仪式都曾在这里举行。

### 第四天 那空沙旺 会晒 (595公里) (早/午/晚)

- **金三角** - 是指位于东南亚的泰国、缅甸和老挝三国边境地区的一个三角形地带。在第二次世界大战后，伴随着战争硝烟与毒品贸易的兴起，而逐渐为世人所知。

### 第五天 会晒 景洪 (240公里) (早/午/晚)

- 办理入境手续，到达中国。
- **告庄星光夜市** - 是西双版纳新兴的夜市之一。夜市均是由小摊主组成，他们有的是当地人有的也像游客一样来自五湖四海，夜市有很多美食小吃和各种特色手工艺品、民族服饰、宝石首饰等。

### 第六天 景洪 巍山 (490公里) (早/午/晚)

- **全天驾车，游览巍山古城。**
- **巍山古城** - 位于大理南部的巍山县城内，又被称为南诏古城，是南诏国早期的都城，也是茶马古道上的马帮城市。巍山古城建筑保存的非常完好，有很多具有西南特色的历史遗迹，可以说是南诏古国的博物馆。除了古朴的民居，城内的主要看点是城内的老建筑，有拱辰楼、星拱楼、玄珠观等，都各有特色。

### 第七天 巍山 大理 (80公里) (早/午/晚)

- **大理古城** - 是大理国家历史文化名城、大理国家重点风景名胜区，棋盘式的街道格局与民居建筑皆保留其历史样貌。
- **洋人街** - 原名“护国路”，因民国初云南人民反对袁世凯称帝，起兵护国而得名。如今，外国游客的活动范围早已从洋人街发展到整个大理古城，洋人街则成了一条繁华的商业街。

### 第八天 大理 丽江 (160公里) (早/午/晚)

- **喜洲古镇** - 位于大理市北部，是云南省著名的历史文化名镇和重点侨乡之一，是一个有着二千多年历史的白族历史文化名镇。
- **双廊古镇** - 是大理洱源县的一个小镇，因风光绝佳而闻名。双廊区域内有玉几岛和南诏风情岛，是主要景点，另外，在洱海边散散步、坐船或者骑行都是不错的选择。在双廊古镇拥有非常繁华的街景，有很多的客栈、民宿以及参观的店铺。
- **丽江古城** - 世界文化遗产，具有800多年历史的丽江古城，始建于南宋末年。街道不拘于工整而自由分布，主街傍水，小巷临渠，300多座古石桥与河水、绿树、古巷、古屋相依相映，极具高原水乡古树、小桥、流水、入家的美学意韵。

### 第九天 丽江 香格里拉 (170公里) (早/午/晚)

- **虎跳峡** - 是中国云南省丽江一处峡谷，位于玉龙与香格里拉之间的金沙江干流上。相传金沙江逢枯水期时，有猛虎下山，在此江中的礁石上稍一脚后腾空便越过，故称“虎跳峡”，江中的礁石则称作“虎跳石”。
- **普达措国家公园** - 位于滇西北“三江并流”世界自然遗产中心地带，由国际重要湿地碧塔海自然保护区和“三江并流”世界自然遗产哈巴片区之属都湖景区两部分构成，以碧塔海、属都湖和弥里塘亚高山牧场为主要组成部分，也是香格里拉旅游的主要景点之一。
- **独克宗古城** - 位于迪庆藏族自治州香格里拉县东南隅，为唐代吐蕃王朝所建。“独克宗”是藏语发音，意为“月光城”和“建在石头上的城堡”。古城依山而建，路面就地势铺筑石板，自然起伏。至今，在石板路上甚至还能看出马蹄的印迹，这是岁月久远的马帮留下的信物。

### 第十天 香格里拉 德钦 (170公里) (早/午/晚)

- **金沙江大拐弯** - 是长江的上游河段，因盛产金沙而得名。金沙江西起青海玉树，东至四川宜宾，全长2316公里。由于金沙江主要穿行于高山和高原地区，经过数百万年的河流侵蚀，沿金沙江形成许多高差到2000米至3000米的壮观峡谷。在云南德钦县奔子栏镇和四川得荣县子庚乡交界处，金沙江在峡谷中一个倒转的“Ω”形大湾，在大地上勾勒出一条优美的曲线，被称为“金沙江大弯”。

### 第十一天 德钦 芒康 (220公里) (早/午/晚)

- **飞来寺** - 位于距离德钦县城约10公里处的滇藏公路边，正对梅里雪山主峰卡瓦格博。事实上飞来寺本身是个很小的寺庙。真正让飞来寺出名的是“日照金山”的景观，日出的时候，阳光洒在梅里主峰上，雪山仿佛放出金色的光芒，非常壮观。
- **梅里雪山** - 滇藏边界上的梅里雪山，海拔6740米，是横断山系中一座景色秀丽的雪峰。
- **盐井县** - 原属西康省，后属西藏自治区昌都地区，现为芒康县纳西族乡，主要居民为纳西族、藏族。盐井，为汉语地名，以当地特产井盐而故名，藏语称“察卡洛”。

### 第十二天 芒康 左贡 (158公里) (早/午/晚)

- **东达山** - 被称为“生命禁区”，位于西藏自治区昌都地区左贡县以北，海拔5130米，是川藏线上第一高垭口。东达山一年四季都有雪。是登山爱好者的圣地，在东达山，邦达草原气温可达摄氏零度以下。

### 第十三天 左贡 八宿 (199公里) (早/午/晚)

- **邦达草原** - 这里是西藏境内较为优良的天然草场，畜牧业比较发达。独特优越的草原环境也使邦达成为许多重要药用植物的主要产区。除成群牛羊在那里游荡觅食外，偶尔也会有一些藏原羚出没其间。
- **业拉山** - 也叫“怒江山”，位于西藏自治区昌都地区八宿县内，垭口标高4658米。从4120米的邦达镇过了垭口之后，便是著名的“怒江72拐”，又称“九十九道拐”。这些拐不仅又急又陡，大多都是U型弯。怒江72拐并不是什么景点，但是几乎所有路過此地的人到达路途制高点时，都会稍做停留，欣赏周围的高山美景。

### 第十四天 八宿 波密 (218公里) (早/午/晚)

- **然乌湖** - 然乌湖地区是经过不同时期冰川作用形成的一个巨大冰川谷地，然乌湖是由于山体滑坡或泥石流堵塞河道而形成的堰塞湖，因为紧靠川藏公路而为许多旅行者所熟知。

第十五天 波密 林芝 (230公里)

(早/午/晚)

- **鲁朗林海** - 是一处云山雾海里的森林。鲁朗藏语意为“龙王谷”，位于被誉为“雪域瑞士”的西藏林芝地区林芝县鲁朗镇境内。
- **色季拉山** - 是川藏線上著名的地標。色季拉山山口海拔4728米，視野開闊，色季拉最出名的便是是那滿山滿眼的杜鹃花了。

第十六天 林芝 拉萨 (390公里)

(早/午/晚)

- **尼洋河** - 是雅鲁藏布江北岸支流。尼洋河周围景观优美，一路有高原山川连绵，尤其以下游靠近雅鲁藏布大峡谷的地帶很是优美。
- **米拉山口** - 米拉山口是拉萨与林芝地區的分界山口，米拉山海拔极高。米拉山因为它高大雄伟的山体而成为藏民心目中的神山，山口上有许多祭山的经幡和印有经文的纸条。在山口的高处，矗立着一座標有“雪域之舟”的西藏牦牛石雕像。它是米拉山的标志性建築。

第十七天 拉萨

(早/午/晚)

- **布达拉宮** - 世界文化遗产及世界上最高的宮殿，也是达赖喇嘛的冬宮，历代达赖喇嘛驻锡地。
- **大昭寺** - 世界文化遗产是藏王松赞干布为尼泊尔王妃建的寺庙。

第十八天 拉萨 日喀则 (360公里)

(早/午/晚)

- **羊卓雍错** - 西藏第二大圣湖，被称为绿松石湖，湖面波光粼粼，风景如画，好像人间天堂。
- **卡惹拉冰川** - 卡惹拉山口高5036米，山口南面6647米的卡鲁峰是年楚河和羊卓雍湖两大水系的分水岭，此峰周围冰川地貌突出。卡惹拉冰川在山口北面5600米左右的地帶，属宁金抗沙峰冰川向南漂移后形成的悬冰川。

第十九天 日喀则 定日 (240公里)

(早/午/晚)

- **扎什伦布寺** - 是西藏著名的四大寺院之一，位于日喀则市城西的尼玛山东面山坡上，它也是日喀则地区最大的一座寺院，属于藏传佛教格鲁派的寺院。

第二十天 定日 萨嘎 (295公里)

(早/午/晚)

- **珠峰大本营** - 是为了保护珠峰核心区而设立的一片保护地带，是观赏拍摄珠峰的最好位置之一。珠峰大本营有着非比寻常的旅游意义，每年都吸引着这无数海内外游客前来瞻仰世界第一高峰的美丽。珠峰大本营则不是登山者能到达的距离珠峰最近的地方。站在珠峰脚下，世界之巅就在眼前。

第二十天 萨嘎 塔钦 (480公里)

(早/午/晚)

- **帕羊沙漠** - 在这冰封的雪域高原上，除了连绵不断的雪山，浩瀚无边的荒漠，还会有一块荒凉无尽的沙漠草原！这块沙漠的景色更为别致。在远山近湖、蓝天白云的映衬下，一条蜿蜒曲折的柏油路，如蟒蛇一般逶迤起伏向远方。
- **冈仁波齐峰** - 海拔6714米，山体由新近纪砂砾岩组成，是一座四壁陡峭，呈圆锥状“金字塔形”的山峰。

第二十二天 塔钦 扎达 (230公里)

(早/午/晚)

- **玛旁雍错** - 其周围自然风景非常美丽，自古以来佛教信徒都把它看作是圣地“世界中心”，是中国蓄水量第二大的天然淡水湖、湖水透明度最大的淡水湖，藏地所称三大“神湖”之一。它也是亚洲四大河流的发源地。
- **扎达士林** - 是世界上最典型、分布面积最大的第三系地层风化形成的士林，于2005年被列为国家级地质公园。这些奇特的“土质山林”地貌，是远古时期该地所处的湖盆沉积层在喜马拉雅造山运动影响下，随着水位下降、湖盆抬高，经过亿万年漫长的时间的风化剥蚀形成的。

第二十三天 扎达 狮泉河 (290公里)

(早/午/晚)

- **古格王朝遗址** - 周围都是土林地貌，相传远古时期这里是一片汪洋大海。占地约18万平方米，共有房屋洞窟300余处、高达10余米的佛塔就有3座、各类佛塔约有28座。古格王国都城遗址内保存完整，主要观赏点为六大殿其中的壁画、千尸洞以及唯美壮观的遗址日出。

第二十四天 狮泉河 改则 (490公里)

(早/午/晚)

- 欣赏沿途风景，湖泊，草原和雪山。

第二十五天 改则 措勤 (300公里)

(早/午/晚)

- **仁青休布措** - 由冈底斯山北麓的雪水融汇而成。仁青休布措隱藏於高原幽静的深处，不同於平原湖泊，这里没有喧嚣的密林、没有奔腾的河流，却宁静入心。

第二十六天 措勤 尼玛 (330公里)

(早/午/晚)

- **扎日南木错** - 是西藏第三大咸水湖。扎日南木错犹如一块巨大的蓝宝石，闪现着迷人光芒。这片蓝色随着光线，在湖面荡漾出深蓝、蔚蓝甚至绿色、银色的波光，分外美丽。
- **当惹雍错** - 是西藏原始苯教崇拜的最大的圣湖，也是西藏第三大湖。当惹雍错为南北走向，形如鞋底的大湖泊，三面环山。

第二十七天 尼玛 班戈 (410公里)

(早/午/晚)

- **色林错** - 是西藏第二大咸水湖。色林错湖泊群由众多的河流和湖泊互相连接而成，形成一个封闭的内陆湖泊群。

第二十八天 班戈 拉萨 (380公里)

(早/午/晚)

- **纳木错** - 是世界上海拔最高的咸水湖，也是西藏第三大咸水湖。她的名字在藏语中，是“天湖”的意思。远远望去，纳木措像一个长方形，东西方向有70多千米长，南北方向则有30多千米宽，总面积达2000平方千米。

第二十九天 拉萨 槟城

(早)

- 乘搭飞机返回檳城。



GOLDEN  
SUCCESS  
HOLIDAY

鑫 驰 旅 游  
KPKLN: 10073  
201901044923 (1354253-A)

光華日報

## 行程亮点 Highlights of Trip



世界中心冈仁波齐峰  
Center of World Mount Kailash



阿里无人地区  
Ngari Prefecture



GOLDEN  
SUCCESS  
HOLIDAY

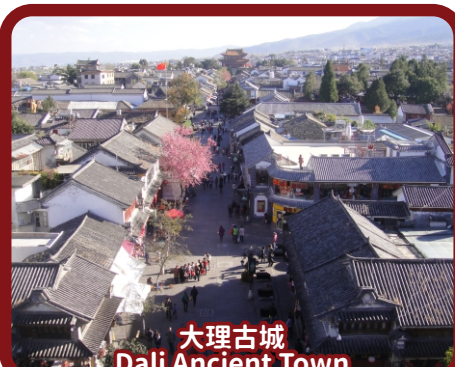
鑫 驰 旅 游  
KPKLN: 10073  
201901044923 (1354253-A)

光華日報

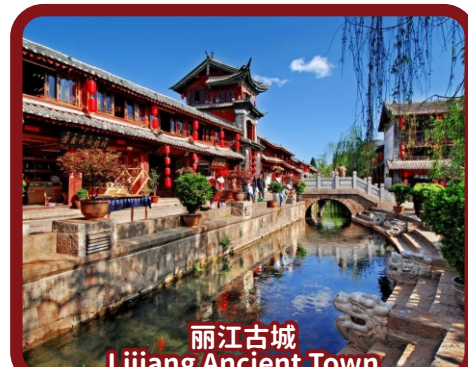
精选景点图  
Photo Of Featured Attractions



告庄星光夜市  
Starlight Night Market



大理古城  
Dali Ancient Town



丽江古城  
Lijiang Ancient Town



独克宗古城  
Dukezong Ancient City



金沙江大拐弯  
Jinsha River Big Bend



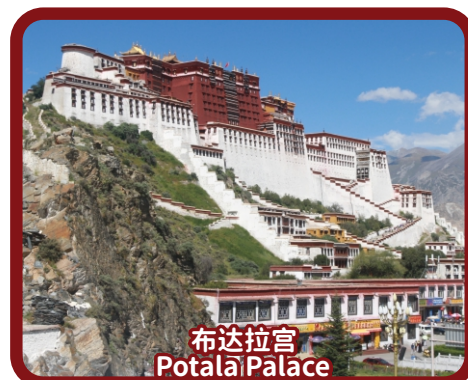
飞来寺观梅里雪山  
Feilai Temple to view Meili Snow Mountain



怒江72道拐  
Nujiang 72 Turn



然乌湖  
Ranwu Lake



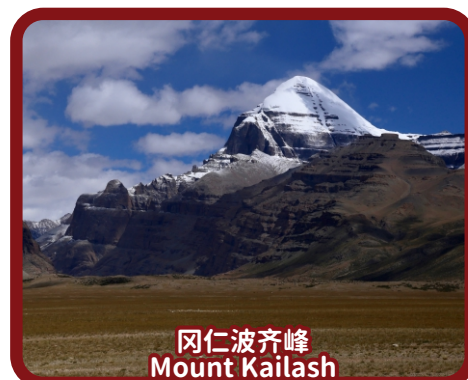
布达拉宫  
Potala Palace



羊卓雍错  
Yamzho Yumco



珠峰大本营  
Everest Base Camps



冈仁波齐峰  
Mount Kailash



GOLDEN  
SUCCESS  
HOLIDAY

鑫 驰 旅 游  
KPKLN: 10073  
201901044923 (1354253-A)

光華日報

精选景点图  
Photo Of Featured Attractions



## 西藏秘境自驾游 Tibet Secret Self-driving Tour

1. 报价:至少8辆车和20人计算:
  - 2人1辆车: **RM54,888.00/人**
  - 3人1辆车: **RM50,588.00/人**
  - 4人1辆车: **RM48,388.00/人**
2. 如有客人需要住单间, 需要补交单间房差为: RM6,300.00
3. 每人定金 **RM30,000.00/人**, 出发一个月前需付完尾数。

### 以上报价含:

- 1、全程四星酒店及早餐(如当地没有四星级, 选择当地最好酒店)
- 2、全程正餐费用
- 3、行程所列景点第一道景区门票
- 4、中国境内旅游意外伤害保险
- 5、中国返回马来西亚机票
- 6、国家机关特种旅游申报服务费
- 7、车辆临时入境车牌
- 8、全程停车费
- 9、马来西亚、泰国、老挝、中国口岸车辆入出境报关费
- 10、车辆入境中国担保金手续费
- 11、车辆入境中国检测费
- 12、车辆入境中国强制保险
- 13、全程过路过桥费
- 14、全程一部领航车服务
- 15、中国西藏拖车至码头费用
- 16、中国港口海运返回马来西亚巴生港海运费、港口杂费等
- 17、马来西亚巴生港清关费

### 以上报价不含:

- 1、报价不含全程加油费
- 2、报价不含个人消费

**备注:** 报价按8车20人起, 如增加到15车, 我公司安排两部工作车, 如增加到20车以上, 分两团安排