

10月10号  
出发

深度探索

29天自驾游

# 西藏秘境



槟城 - 泰国 - 云南 - 香格里拉 - 西藏

**【行程亮点】**世界中心冈仁波齐+挑战阿里无人区

**【品质住宿】**全程甄选当地舒适酒店，让旅途更加舒适

**【精选景点】**告庄星光夜市+大理古城+丽江古城+独克宗古城+金沙江大拐弯+  
飞来寺观梅里雪山+怒江72道拐+然乌湖+布达拉宫+羊卓雍错  
+珠峰大本营+冈仁波齐峰+玛旁雍错+古格王朝遗址+仁青休布措  
+扎日南木错+当惹雍错+色林错+纳木错

槟城自驾游至西藏，**不走回头路**，全程约一个月。

行程结束后，乘客坐飞机返回大马，爱车上平板车运到港口，然后海运回大马。

**2人1辆车**  
**RM54,888.00/人**

**3人1辆车**  
**RM50,588.00/人**

**4人1辆车**  
**RM48,388.00/人**

包含费用：

- 中国返回马来西亚一趟机票
- 运送车辆从中国海运返回马来西亚巴生港口



**鑫驰旅游 x 光华日报 独家精选自驾游**

☎ +604-281 0663 ☎ +6016-720 2923

📍 I-G-7, Skyview Piazza, Lintang Penawar 3,  
11600 Jelutong, Pulau Pinang, Malaysia.

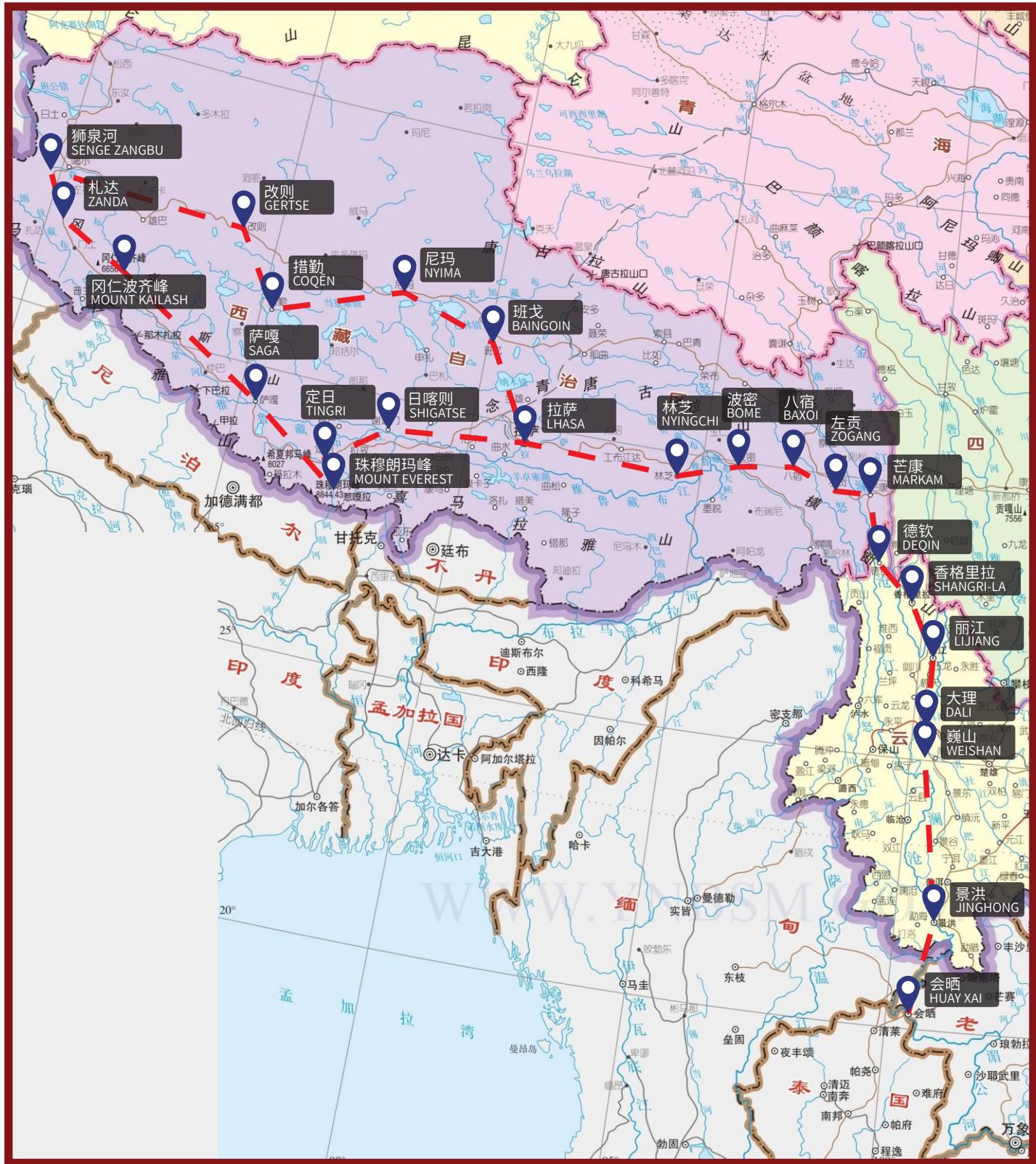


GOLDEN  
SUCCESS  
HOLIDAY  
鑫驰旅游  
KPK/LN: 10073  
201901044923 (1354253-A)

光華日報

## 路线地图 Route Map

### 29天自驾游西藏秘境路线地图:



## 行程介绍 Itinerary Introduce

### 第一天 槟城 🚗 洛坤府 (440公里) (晚)

- 到达泰国，办理入境手续。

### 第二天 洛坤府 🚗 华欣 (580公里) (早/午/晚)

- 八打龙镇** - 位于泰国最南端，宋卡湖西岸，奥他奴山脚下。博他仑被视为南达隆、皮影戏和诺拉舞的发源地。该镇拥有独特的地标、两座奇特的石灰岩地层，其中一座有一条隧道穿过，该省最著名的景点是Thale Noi水禽公园，这是泰国最大的同类景点。

### 第三天 华欣 🚗 那空沙旺 (440公里) (早/午/晚)

- 帕玛哈泰寺** - 是大城府的一座皇家寺庙。它是大城府历史上最古老、最重要的寺庙之一，因为它供奉着佛陀的圣舍利。大城府时代许多重要的皇家仪式都曾在这里举行。

### 第四天 那空沙旺 🚗 会晒 (595公里) (早/午/晚)

- 金三角** - 是指位于东南亚的泰国、缅甸和老挝三国边境地区的一个三角形地带。在第二次世界大战后，伴随着战争硝烟与毒品贸易的兴起，而逐渐为世人所知。

### 第五天 会晒 🚗 景洪 (240公里) (早/午/晚)

- 办理入境手续，到达中国。
- 告庄星光夜市** - 是西双版纳新兴的夜市之一。夜市均是由小摊主组成，他们有的是当地人有的也像游客一样来自五湖四海，夜市有很多美食小吃和各种特色手工艺术品、民族服饰、宝石首饰等。

### 第六天 景洪 🚗 巍山 (490公里) (早/午/晚)

- 全天驾车，游览巍山古城。
- 巍山古城** - 位于大理南部的巍山县城内，又被称为南诏古城，是南诏国早期的都城，也是茶马古道上的马帮城市。巍山古城建筑保存的非常完好，有很多具有西南特色的历史遗迹，可以说是南诏古国的博物馆。除了古朴的民居，城内的主要看点是城内的老建筑，有拱辰楼、星拱楼、玄珠观等，都各有特色。

### 第七天 巍山 🚗 大理 (80公里) (早/午/晚)

- 大理古城** - 是大理国家历史文化名城、大理国家重点风景名胜区，棋盘式的街道格局与民居建筑皆保留其历史风貌。
- 洋人街** - 原名“护国路”，因民国初云南人民反对袁世凯称帝，起兵护国而得名。如今，外国游客的活动范围早已从洋人街发展到整个大理古城，洋人街则成了一条繁华的商业街。

### 第八天 大理 🚗 丽江 (160公里) (早/午/晚)

- 喜洲古镇** - 位于大理市北部，是云南省著名的历史文化名镇和重点侨乡之一，是一个有着一千多年历史的白族历史文化名镇。
- 双廊古镇** - 是大理洱源县的一个小镇，因风光绝佳而闻名。双廊区域内有玉几岛和南诏风情岛，是主要景点，另外，在洱海边散步、坐船或者骑行都是不错的选择。在双廊古镇拥有非常繁华的街景，有很多的客栈、民宿以及参观的店铺。
- 丽江古城** - 世界文化遗产，具有800多年历史的丽江古城，始建于南宋末年。街道不拘于工整而自由分布，主街傍水，小巷临渠，300多座古石桥与河水、绿树、古巷、古屋相依相映，极具高原水乡古树、小桥、流水、人家的美学意韵。

### 第九天 丽江 🚗 香格里拉 (170公里) (早/午/晚)

- 虎跳峡** - 是中国云南省丽江一处峡谷，位于玉龙与香格里拉之间的金沙江干流上。相传金沙江逢枯水期时，有猛虎下山，在此江中的礁石上稍一脚步腾空便越过，故称“虎跳峡”，江中的礁石则称作“虎跳石”。
- 普达措国家公园** - 位于滇西北“三江并流”世界自然遗产中心地带，由国际重要湿地碧塔海自然保护区和“三江并流”世界自然遗产哈巴片区之属都湖景区两部分构成，以碧塔海、属都湖和弥里塘亚高山牧场为主要组成部分，也是香格里拉旅游的主要景点之一。
- 独克宗古城** - 位于迪庆藏族自治州香格里拉县东南隅，为唐代吐蕃王朝所建。“独克宗”是藏语发音，意为“月光城”和“建在石头上的城堡”。古城依山而建，路面就地铺筑石板，自然起伏。至今，在石板路上甚至还能看出马蹄的印迹，这是岁月久远的马帮留下的信物。

### 第十天 香格里拉 🚗 德钦 (170公里) (早/午/晚)

- 金沙江大拐弯** - 是长江的上游河段，因盛产金沙而得名。金沙江西起青海玉树，东至四川宜宾，全长2316公里。由于金沙江主要穿行于高山和高原地区，经过数百万年的河流侵蚀，沿金沙江形成许多高差到2000米至3000米的壮观峡谷。在云南德钦县奔子栏镇和四川得荣县子庚乡交界处，金沙江在峡谷中一个倒转的“Ω”形大湾，在大地上勾勒出一条优美的曲线，被称为“金沙江大弯”。

### 第十一天 德钦 🚗 芒康 (220公里) (早/午/晚)

- 飞来寺** - 位于距离德钦县城约10公里处的滇藏公路边，正对梅里雪山主峰卡瓦格博。事实上飞来寺本身是个很小的寺庙。真正让飞来寺出名的是“日照金山”的景观，日出的时候，阳光洒在梅里主峰上，雪山仿佛放出金色的光芒，非常壮观。
- 梅里雪山** - 滇藏边界上的梅里雪山，海拔6740米，是横断山系中一座景色秀丽的雪峰。
- 盐井县** - 原属西康省，后属西藏自治区昌都地区，现为芒康县纳西民族乡，主要居民为纳西族、藏族。盐井，为汉语地名，以当地特产井盐而故名，藏语称“察卡洛”。

### 第十二天 芒康 🚗 左贡 (158公里) (早/午/晚)

- 东达山** - 被称为“生命禁区”，位于西藏自治区昌都地区左贡县以北，海拔5130米，是川藏线上第一高垭口。东达山一年四季都有雪。是登山爱好者的圣地，在东达山，邦达草原气温可达摄氏零度以下。

### 第十三天 左贡 🚗 八宿 (199公里) (早/午/晚)

- 邦达草原** - 这里是西藏境内较为优良的天然草场，畜牧业比较发达。独特优越的草原环境也使邦达成为许多重要药用植物的主要产区。除成群牛羊在那里游荡觅食外，偶尔也会有一些藏原羚出没于其间。
- 业拉山** - 也叫“怒江山”，位于西藏自治区昌都地区八宿县内，垭口标高4658米。从4120米的邦达镇过了垭口之后，便是著名的“怒江72拐”，又称“九十九道拐”。这些拐不仅又急又陡，大多都是U型弯。怒江72拐并不是什么景点，但是几乎所有路经此地的人到达路途制高点时，都会稍做停留，欣赏周围的高山美景。

### 第十四天 八宿 🚗 波密 (218公里) (早/午/晚)

- 然乌湖** - 然乌湖地区是经过不同时期冰川作用形成的一个巨大冰川谷地，然乌湖是由于山体滑坡或泥石流堵塞河道而形成的堰塞湖，因为紧靠川藏公路而为许多旅行者所熟知。

**第十五天 波密 ➔ 林芝 (230公里)**

(早/午/晚)

- **鲁朗林海** - 是一处云山雾海里的森林。鲁朗藏语意为“龙王谷”，位于被誉为“雪域瑞士”的西藏林芝地区林芝县鲁朗镇境内。
- **色季拉山** - 是川藏线上著名的地標。色季拉山山口海拔4728米，视野开阔，色季拉最出名的便是那满山满眼的杜鹃花了。

**第十六天 林芝 ➔ 拉萨 (390公里)**

(早/午/晚)

- **尼洋河** - 是雅鲁藏布江北岸支流。尼洋河周围景观优美，一路有高原山川连绵，尤其以下游靠近雅鲁藏布大峡谷的地帶很是优美。
- **米拉山口** - 米拉山口是拉萨与林芝地区的分界山口，米拉山海拔极高。米拉山因为它高大雄伟的山体而成为藏民心目中的神山，山口上有许多祭山的经幡和印有经文的纸条。在山口的高处，矗立着一座标有“雪域之舟”的西藏牦牛石雕像。它是米拉山的标志性建築。

**第十七天 拉萨**

(早/午/晚)

- **布达拉宫** - 世界文化遗产及世界上最高的宫殿，也是达赖喇嘛的冬宫，历代达赖喇嘛驻锡地。
- **大昭寺** - 世界文化遗产是藏王松赞干布为尼泊尔王妃建的寺庙。

**第十八天 拉萨 ➔ 日喀则 (360公里)**

(早/午/晚)

- **羊卓雍错** - 西藏第二大圣湖，被称为绿松石湖，湖面波光粼粼，风景如画，好像人间天堂。
- **卡惹拉冰川** - 卡惹拉山口高5036米，山口南面6647米的卡鲁峰是年楚河和羊卓雍湖两大水系的分水岭，此峰周围冰川地貌突出。卡惹拉冰川在山口北面5600米左右的地帶，属宁金抗沙峰冰川向南漂移后形成的悬冰川。

**第十九天 日喀则 ➔ 定日 (240公里)**

(早/午/晚)

- **扎什伦布寺** - 是西藏著名的四大寺院之一，位于日喀则市城西的尼玛江东面山坡上，它也是日喀则地区最大的一座寺院，属于藏传佛教格鲁派的寺院。

**第二十天 定日 ➔ 萨嘎 (295公里)**

(早/午/晚)

- **珠峰大本营** - 是为了保护珠峰核心区而设立的一片保护地带，是观赏拍摄珠峰的最好位置之一。珠峰大本营有着非比寻常的旅游意义，每年都吸引着无数海内外游客前来瞻仰世界第一高峰的美丽。珠峰大本营则是非登山者能到达的距离珠峰最近的地方。站在珠峰脚下，世界之颠就在眼前。

**第二十一 天 萨嘎 ➔ 塔钦 (480公里)**

(早/午/晚)

- **帕羊沙漠** - 在这冰封的雪域高原上，除了连绵不断的雪山，浩瀚无边的荒漠，还会有一块荒凉无尽的沙漠草原！这块沙漠的景色更为别致。在远山近湖、蓝天白云的映衬下，一条蜿蜒曲折的柏油路，如蟒蛇一般逶迤起伏向远方。
- **冈仁波齐峰** - 海拔6714米，山体由新近纪砂砾岩组成，是一座四壁陡峭，呈圆锥状“金字塔形”的山峰。

**第二十二 天 塔钦 ➔ 扎达 (230公里)**

(早/午/晚)

- **玛旁雍错** - 其周围自然风景非常美丽，自古以来佛教信徒都把它看作是圣地“世界中心”，是中国蓄水量第二大的天然淡水湖、湖水透明度最大的淡水湖，藏地所称三大“神湖”之一。它也是亚洲四大河流的发源地。
- **札达土林** - 是世界上最典型、分布面积最大的第三系地层风化形成的土林，于2005年被列为国家级地质公园。这些奇特的“土质山林”地貌，是远古时期该地所处的湖盆沉积层在喜马拉雅造山运动影响下，随着水位下降、湖盆抬高，经过亿万年漫长时间的风化剥蚀形成的。

**第二十三天 扎达 ➔ 狮泉河 (290公里)**

(早/午/晚)

- **古格王朝遗址** - 周围都是土林地貌，相传远古时期这里是一片汪洋大海。占地约18万平方米，共有房屋洞窟300余处、高达10余米的佛塔就有3座、各类佛塔约有28座。古格王国都城遗址内保存完整，主要观赏点为六殿其中的壁画、干尸洞以及唯美壮观的遗址日出。

**第二十四天 狮泉河 ➔ 改则 (490公里)**

(早/午/晚)

- 欣赏沿途风景，湖泊，草原和雪山。

**第二十五天 改则 ➔ 措勤 (300公里)**

(早/午/晚)

- **仁青休布措** - 由冈底斯山北麓的雪水融汇而成。仁青休布措隐藏於高原幽静的深处，不同于平原湖泊，这里没有喧嚣的密林、没有奔腾的河流，却宁静入心。

**第二十六天 措勤 ➔ 尼玛 (330公里)**

(早/午/晚)

- **扎日南木错** - 是西藏第三大咸水湖。扎日南木错犹如一块巨大的蓝宝石，闪现着迷人光芒。这片蓝色随着光线，在湖面荡漾出深蓝、蔚蓝甚至绿色、银色的波光，分外美丽。
- **当惹雍措** - 是西藏原始苯教崇拜的最大的圣湖，也是西藏第三大湖。当惹雍措为南北走向，形如鞋底的大湖泊，三面环山。

**第二十七天 尼玛 ➔ 班戈 (410公里)**

(早/午/晚)

- **色林错** - 是西藏第二大咸水湖。色林错湖泊群由众多的河流和湖泊互相连接而成，形成一个封闭的内陆湖泊群。

**第二十八天 班戈 ➔ 拉萨 (380公里)**

(早/午/晚)

- **纳木错** - 是世界上海拔最高的咸水湖，也是西藏第三大咸水湖。她的名字在藏语中，是“天湖”的意思。远远望去，纳木措像一个长方形，东西方向有70多千米长，南北方向则有30多千米宽，总面积达2000平方千米。

**第二十九天 拉萨 ➔ 槟城**

(早)

- 乘搭飞机返回槟城。

行程亮点  
Highlights of Trip

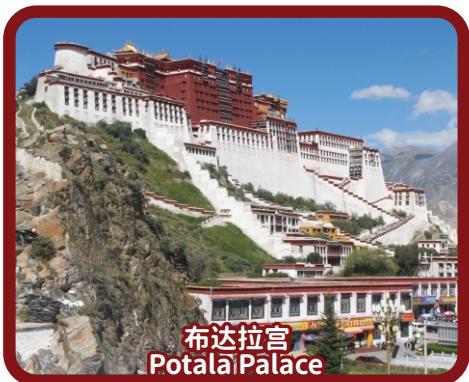
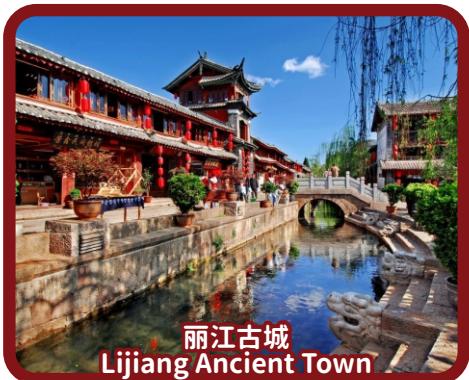
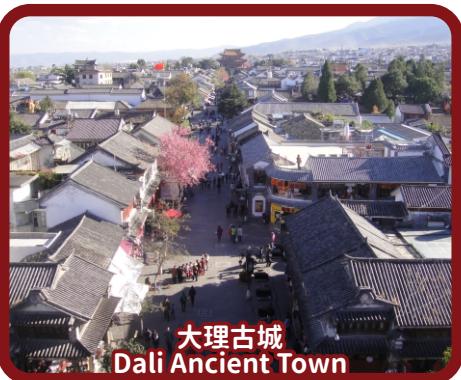




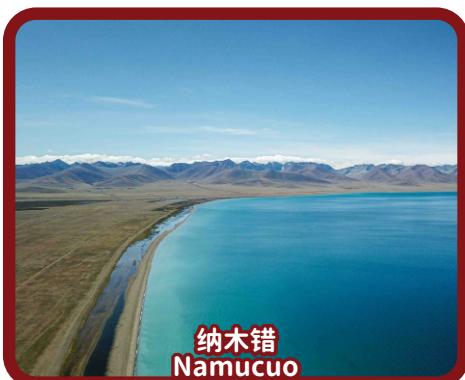
GOLDEN  
SUCCESS  
HOLIDAY  
鑫 驰 旅 游  
KPK/LN: 10073  
201901044923 (1354253-A)

光華日報

精选景点图  
Photo Of Featured Attractions



精选景点图  
Photo Of Featured Attractions



## 西藏秘境自驾游 Tibet Secret Self-driving Tour

1. 报价：至少8辆车和20人计算：

- 2人1辆车：**RM54,888.00/人**
- 3人1辆车：**RM50,588.00/人**
- 4人1辆车：**RM48,388.00/人**

2. 如有客人需要住单间，需要补交单间房差为：**RM6,300.00**

3. 每人定金**RM30,000.00/人**，出发一个月前需付完尾数。

### 以上报价含：

- 1、全程四星酒店及早餐(如当地没有四星级, 选择当地最好酒店)
- 2、全程正餐费用
- 3、行程所列景点第一道景区门票
- 4、中国境内旅游意外伤害保险
- 5、中国返回马来西亚机票
- 6、国家机关特种旅游申报服务费
- 7、车辆临时入境车牌
- 8、全程停车费
- 9、马来西亚、泰国、老挝、中国口岸车辆入出境报关费
- 10、车辆入境中国担保金手续费
- 11、车辆入境中国检测费
- 12、车辆入境中国强制保险
- 13、全程过路过桥费
- 14、全程一部领航车服务
- 15、中国西藏拖车至码头费用
- 16、中国港口海运返回马来西亚巴生港海运费、港口杂费等
- 17、马来西亚巴生港清关费

### 以上报价不含：

- 1、报价不含全程加油费
- 2、报价不含个人消费

**备注：**报价按8车20人起，如增加到15车，我公司安排两部工作车，如增加到20车以上，分两团安排